

ABRUZZO

Trekking del Gran Sasso

28 – 29 – 30 luglio 2017



Quota di partecipazione individuale: 100 € a persona + costi Rifugi in HB
POSTI LIMITATI

Mezzo di trasporto: arrivo libero

Attrezzatura: scarponi da trekking, pantaloni lunghi traspiranti, t-shirt traspirante, zaino 25-35 litri, sacco lenzuolo, copri zaino, borraccia (anche 2 litri), giacca a vento, cappello di lana e di cotone, guanti leggeri, bastoncini da trekking, pile, 1 ricambio intimo, occhiali da sole, crema protettiva.

Alloggio: Rifugi gestiti (NO doccia).

Pasti: Colazione e cena in Rifugio; pranzi al sacco (si consiglia di portare barrette energetiche).



Un trekking di tre giorni nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso per ammirare le vette più alte dell'Appennino e il ghiacciaio più meridionale d'Europa: il Calderone. Trekking d'alta quota impegnativo, ma che non richiede particolari abilità tecniche se non l'attitudine agli ambienti d'alta quota.

Il Gran Sasso è una vera montagna dai forti contrasti, dolce e violenta, con paesaggi emozionanti, pareti strapiombanti di roccia, ripidi canali detritici, pendii erbosi, valli boschive e profonde. Con i 2912 metri del Corno Grande, il Gran Sasso è la montagna più alta di tutta la dorsale appenninica e con la sua imponente mole domina gran parte del paesaggio abruzzese, costituendone lo sfondo. Il trekking ci porterà sulla vetta del Corno Grande da dove con i suoi quasi 3000 metri di quota si gode una vista spettacolare su tutto l'Appennino fino alla costa croata !

Suggestivo sarà il colpo d'occhio sulla Piana di Campo Imperatore, un vasto altopiano racchiuso da possenti baluardi montuosi tra i 1500 e i 2000 metri di quota, anche detto il piccolo Tibet d'Abruzzo ! Il trekking ci porterà ad osservare la fauna d'alta quota come il camoscio d'Abruzzo (specie unica al mondo !), e uccelli tipici di queste altitudini come il fringuello alpino (la cui popolazione del Gran Sasso è la maggiore presente in Appennino) e il sordone. Visiteremo anche il giardino botanico di Campo Imperatore.

PROGRAMMA

Venerdì 28: PRATI DI TIVO – RIFUGIO FRANCHETTI

Arrivo libero e ritrovo alla ore 13 con la Guida ai Prati di Tivo (TE) alla base di partenza della funivia, sul versante nord del Gran Sasso. Controllo materiale trekking e partenza in funivia per arrivare in località La Madonnina (2000 m) Da qui attraverso il suggestivo e imponente Vallone delle Cornacchie inizierà il nostro trekking che ci porterà dapprima al Rifugio Franchetti (2440 m).

Cena e pernottamento in Rifugio.

Durata 2,5 ore - Dislivello: 450 m - Difficoltà. E

Sabato 29 luglio: VETTA OCCIDENTALE CORNO GRANDE (2912 m)

Dopo la colazione, inizieremo l'ascensione alla vetta occidentale di Corno Grande, passando per il Passo del Cannone. Prima di arrivare in vetta, una breve deviazione ci condurrà a visitare il ghiacciaio del Calderone. Siamo in ambienti straordinari, con panorami unici, dove i nostri occhi godono una vista magnifica su tutto l'Appennino. Poi dalla vetta riscenderemo per compiere la traversata del Gran Sasso fino ad arrivare sul versante opposto della montagna, al Rifugio Duca degli Abruzzi (2388 m) che si affaccia su Campo Imperatore.

Cena e pernottamento in Rifugio.

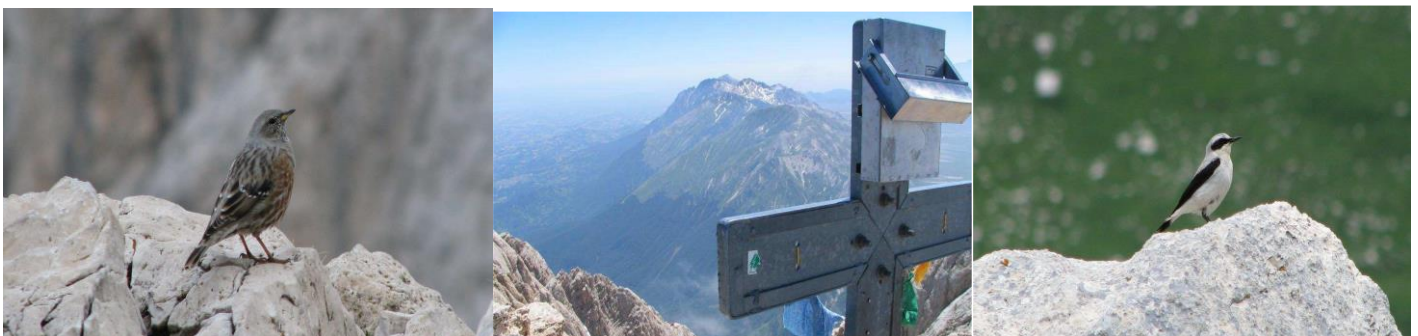
Durata: 6 ore - Dislivello: 900 m - Difficoltà: EE+

Domenica 30: CAMPO IMPERATORE

Dopo la colazione, scenderemo in 20 minuti a Campo Imperatore per una visita al giardino botanico. Al termine inizierà l'escursione che, attraverso Campo Pericoli e la Val Maone, ci riporterà sull'altro versante del Gran Sasso, per ritornare nel pomeriggio ai Prati di Tivo e quindi alle auto.

Fine servizi.

Durata: 5 ore - Dislivello: 800 m - Difficoltà: E+



**IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA GUIDA IN
CONSIDERAZIONE DELLA SITUAZIONE METEO**

La quota comprende:

- servizio di Guida Ambientale Escursionistica (iscritta nel registro italiano delle Guide Ambientali Escursionistiche) per 3 giorni: dalle ore 14.00 di venerdì fino a domenica al rientro ai Prati di Tivo, termine del trekking.

Le quote non comprende:

- i 2 pernotti in ½ pensione in Rifugi gestiti (36 € per i soci CAI; 46 € per i non soci CAI)
- **a carico dei partecipanti sarà ripartito il costo dei 2 pernotti nei Rifugi per la Guida**
- i pranzi al sacco e le bevande
- il biglietto della funivia
- e quanto non contemplato nella voce "la quota comprende"

• **Per info e prenotazioni contattare direttamente la Guida del trekking:**

dott. **Eugenio Di Zenobio**

Cell. 339.57.74.335

info@camosciodabruzzo.it



associato ad AIGAE dal 2004

www.camosciodabruzzo.it



(c) Eugenio Di Zenobio